**ПЛАН МЕРОПРИТИЙ ПО ПРОВЕДЕНИЮ**

**ГОРОДСКОГО СПОРТИВНОГО МАРАФОНА**

**«ДЕТИ – СПОРТ – ЗДОРОВЬЕ!»**

**среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Даты** | **Наименование тематического дня** | **Место проведения** | **Примечания** |
| **9****СЕНТЯБРЯ** | ВТ | День спортивной ходьбы | ДОУ | В течение дня и дети, и взрослые занимаются спортивной ходьбой, можно провести пешие мини-походы, познакомится со знаменитыми ходоками нашей республики |
| **10****СЕНТЯБРЯ** | СР | День меткого стрелка | ДОУ | Разные виды метания в цель, вдаль, игры, соревнования между детьми и т. д |
| **11****СЕНТЯБРЯ** | ЧТ | День мяча | ДОУ | Игры с мячом, эстафеты с мячом и т.д. |
| **12****СЕНТЯБРЯ** | ПТ | День скакалки | ДОУ | Пряжки на скакалке, игры и соревнования с использованием скакалки |
| **15****СЕНТЯБРЯ** | ПН | День футбола | ДОУ | Командные игры между детскими садами, между группами, между родителями и детьми и так далее |
| **16****СЕНТЯБРЯ** | ВТ | День силовой атлетики | ДОУ | Игры на тренажерах в зале и на улице |
| **17****СЕНТЯБРЯ** | СР | День правильного питания | ДОУ | Беседы о правильном питании, конкурсы блюд, игры дидактические, |
| **18****СЕНТЯБРЯ** | ЧТ | День велосипедиста | ДОУ | Соревнования на велосипедах, велопрогулки с родителями |
| **19****СЕНТЯБРЯ** | ПТ | Викторины о спорте | ДОУ | Познавательно - интеллектуальные игры и задания, совместная работа с библиотеками города |
| **22****СЕНТЯБРЯ** | ПН | Спортивные эстафеты | ДОУ | Соревнования в виде эстафет между командами - дети-родители, дети из ближайших садов, дети - педагоги, привлечение спортивных школ |
| **23****СЕНТЯБРЯ** | ВТ | День великих спортсменов | ДОУ | Беседы о знаменитых спортсменах нашей страны и республики, города. Встречи с ними и совместные мероприятия |
| **24****СЕНТЯБРЯ** | СР | День баскетбола | ДОУ | Игры между детьми и взрослыми |
| **25****СЕНТЯБРЯ** | ЧТ | День фотографии «Моя спортивная семья» | ДОУЦРДО | Выставка стенгазет с фотоиллюстрациями в детских садах, выставка фотографий в управлении образования (высылать в электронном варианте на адрес ЦРДО) |
| **26****СЕНТЯБРЯ** | ПТ | Рисуем спорт | ДОУ | Выставка рисунков о спорте, о играх, выставки в учреждениях культуры и спорта, социальных центрах и организациях и так далее |
| **29****СЕНТЯБРЯ** | ПН | День легкой атлетики | ДОУ | Соревнования по всем направлениям легкой атлетики |
| **30****СЕНТЯБРЯ** | ВТ | День Чувашских подвижных игр | ДОУ | В течение дня дети играют в национальные игры |
| **1****ОКТЯБРЯ** | СР | День волейбола | ДОУ | Соревнования и игры между детьми и взрослыми, между садами или вместе со спортивными школами |
| **2****ОКТЯБРЯ** | ЧТ | День игр разных народов | ДОУ | Игры разных народов |
| **3****ОКТЯБРЯ** | ПТ | Олимпийский день | ДОУ | Олимпийские соревнования |
| **6****ОКТЯБРЯ** | ПН | День пионербола | ДОУ | Игры между детьми, между взрослыми и детьми, между педагогами или родителями |
| **7****ОКТЯБРЯ** | ВТ | День бега | ДОУ | В течение дня запланировать разные виды игр или спортивного бега, соревнования, |
| **8****ОКТЯБРЯ** | СР | День Нептуна | ДОУ | Игры с водой, беседы о видах спортивных соревнований, связанных с водой, в бассейнах – День Нептуна. |
| **9****ОКТЯБРЯ** | ЧТ | День фитнеса | ДОУ | День ритмической зарядки, показательных выступлений ребят, флэш-мобы, танцевальные композиции и т.д. |
| **10****ОКТЯБРЯ** | ПТ | Городские спортивные соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья» | По 3 ДОУмикрорайона | В микрорайонах пройдут соревнования между командами детей и родителей 3-4 детских садов. |