**ПЛАН МЕРОПРИТИЙ ПО ПРОВЕДЕНИЮ**

**ГОРОДСКОГО СПОРТИВНОГО МАРАФОНА**

**«ДЕТИ – СПОРТ – ЗДОРОВЬЕ!»**

**среди дошкольных образовательных учреждений города Чебоксары**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Даты** | | **Наименование тематического дня** | **Место проведения** | **Примечания** |
| **9**  **СЕНТЯБРЯ** | ВТ | День  спортивной  ходьбы | ДОУ | В течение дня и дети, и взрослые занимаются спортивной ходьбой, можно провести пешие мини-походы, познакомится со знаменитыми ходоками нашей республики |
| **10**  **СЕНТЯБРЯ** | СР | День  меткого стрелка | ДОУ | Разные виды метания в цель, вдаль, игры, соревнования между детьми и  т. д |
| **11**  **СЕНТЯБРЯ** | ЧТ | День мяча | ДОУ | Игры с мячом, эстафеты с мячом и т.д. |
| **12**  **СЕНТЯБРЯ** | ПТ | День скакалки | ДОУ | Пряжки на скакалке, игры и соревнования с использованием скакалки |
| **15**  **СЕНТЯБРЯ** | ПН | День футбола | ДОУ | Командные игры между детскими садами, между группами, между родителями и детьми и так далее |
| **16**  **СЕНТЯБРЯ** | ВТ | День силовой атлетики | ДОУ | Игры на тренажерах в зале и на улице |
| **17**  **СЕНТЯБРЯ** | СР | День правильного питания | ДОУ | Беседы о правильном питании, конкурсы блюд, игры дидактические, |
| **18**  **СЕНТЯБРЯ** | ЧТ | День велосипедиста | ДОУ | Соревнования на велосипедах, велопрогулки с родителями |
| **19**  **СЕНТЯБРЯ** | ПТ | Викторины о спорте | ДОУ | Познавательно - интеллектуальные игры и задания, совместная работа с библиотеками города |
| **22**  **СЕНТЯБРЯ** | ПН | Спортивные эстафеты | ДОУ | Соревнования в виде эстафет между командами - дети-родители, дети из ближайших садов, дети - педагоги, привлечение спортивных школ |
| **23**  **СЕНТЯБРЯ** | ВТ | День великих спортсменов | ДОУ | Беседы о знаменитых спортсменах нашей страны и республики, города. Встречи с ними и совместные мероприятия |
| **24**  **СЕНТЯБРЯ** | СР | День баскетбола | ДОУ | Игры между детьми и взрослыми |
| **25**  **СЕНТЯБРЯ** | ЧТ | День фотографии «Моя спортивная семья» | ДОУ  ЦРДО | Выставка стенгазет с фотоиллюстрациями в детских садах, выставка фотографий в управлении образования (высылать в электронном варианте на адрес ЦРДО) |
| **26**  **СЕНТЯБРЯ** | ПТ | Рисуем спорт | ДОУ | Выставка рисунков о спорте, о играх, выставки в учреждениях культуры и спорта, социальных центрах и организациях и так далее |
| **29**  **СЕНТЯБРЯ** | ПН | День легкой атлетики | ДОУ | Соревнования по всем направлениям легкой атлетики |
| **30**  **СЕНТЯБРЯ** | ВТ | День Чувашских подвижных игр | ДОУ | В течение дня дети играют в национальные игры |
| **1**  **ОКТЯБРЯ** | СР | День волейбола | ДОУ | Соревнования и игры между детьми и взрослыми, между садами или вместе со спортивными школами |
| **2**  **ОКТЯБРЯ** | ЧТ | День игр разных народов | ДОУ | Игры разных народов |
| **3**  **ОКТЯБРЯ** | ПТ | Олимпийский день | ДОУ | Олимпийские соревнования |
| **6**  **ОКТЯБРЯ** | ПН | День пионербола | ДОУ | Игры между детьми, между взрослыми и детьми, между педагогами или родителями |
| **7**  **ОКТЯБРЯ** | ВТ | День бега | ДОУ | В течение дня запланировать разные виды игр или спортивного бега, соревнования, |
| **8**  **ОКТЯБРЯ** | СР | День Нептуна | ДОУ | Игры с водой, беседы о видах спортивных соревнований, связанных с водой, в бассейнах – День Нептуна. |
| **9**  **ОКТЯБРЯ** | ЧТ | День фитнеса | ДОУ | День ритмической зарядки, показательных выступлений ребят, флэш-мобы, танцевальные композиции и т.д. |
| **10**  **ОКТЯБРЯ** | ПТ | Городские спортивные соревнования «Папа, мама, я - спортивная семья» | По 3 ДОУ  микрорайона | В микрорайонах пройдут соревнования между командами детей и родителей 3-4 детских садов. |