**В стране здоровья.**

Воспитание культурно-гигиенических навыков включает широкий круг задач, и для их успешного решения рекомендуется использовать целый ряд педагогических приемов с учетом возраста детей: прямое обучение, показ, упражнения с выполнением действий в процессе дидактических игр, систематическое напоминание детям о необходимости соблюдать правила гигиены и постепенное повышение требований к ним.

Наше образовательное учреждение усиленно ведет работу по сохранению и укреплению здоровья детей. Все мы знаем, что здоровье невозможно без рационального питания, которое является необходимым условием для гармоничного роста детей. Поэтому мы, педагоги, с малых лет обучаем наших воспитанников тому, какие продукты полезны, а какие нет.

Так, совсем недавно, в группе «Звездный городок» прошло развлечение на тему «В стране здоровья». В гости к ребятам пришел Мойдодыр. Он пришел не с пустыми руками, а принес волшебный сундучок, в котором «спрятались» волшебные загадки. Отгадав загадки, ребята помогли «Девочке чумазой» избавиться от грязи, рассказали, как нужно содержать тело в чистоте, как ухаживать за собой. А самое главное они рассказали, какие продукты полезные и какие витамины необходимы для человека, чтобы быть крепким и здоровым.

В завершение все участники развлечения спели веселую детскую песенку «Про витамины».

