Рабочая программа по образовательной области «Физическое развитие», разработанная на основе Федеральных государственных образовательных стандартов дошкольного образования и с учетом примерной образовательной программы дошкольного образования «Истоки» под редакцией Л.А.Парамоновой, предназначена для воспитанников 2-3, 3-4, 4-5, 5-6, 6-7 лет.

Основная цель программы: развитие личности, мотивации и способности детей в двигательной активности

Задачи программы:

- обеспечить приобретение ребенком опыта в двигательной деятельности;

- развитие физических качеств (сила, быстрота, ловкость, гибкость);

- формировать опорно-двигательную систему организма;

- развивать крупную и мелкую моторику обеих рук;

- формировать начальные представления о некоторых видах спорта;

- обеспечивать овладение подвижными играми с правилами;

- обеспечивать становление целенаправленности и саморегуляции в двигательной сфере;

- обеспечивать становление ценностей здорового образа жизни;

- обеспечивать овладение элементарными нормами и правилами ЗОЖ.

Содержание формируемое участниками образовательных отношений введено через использование педагогической технологии Кузиной, И. «Степ – аэробика для дошкольников», методического пособия Махаловой, И.В., Николаевой, Е.И. «Воспитание здорового ребенка на традициях чувашского народа». Реализация данных технологий предполагает решение следующих задач:

- формировать навыки самостоятельного выражения движений под музыку посредством степ-аэробики;

- воспитывать физически здорового ребенка на традициях чувашского народа

- формировать интерес к подвижным играм народов проживающих в Чувашии.

В соответствии с современными требованиями содержание планирования образовательного процесса построено с учетом календарно-тематического принципа и принципа интеграции образовательных областей.

Для реализации образовательных задач рабочей программы предусматриваются разные модели организации обучения такие как: совместная деятельность взрослых и детей и самостоятельная деятельность детей в режимных моментах.

Содержание рабочей учебной программы рассчитано на период с 1 сентября 2014 года по 29мая 2015года (сроки реализации 36 недель и 1 день) продолжительность рабочей недели 5 дней.