**Консультация для родителей**

**Волшебные свойства «живого песка»**

**при работе с гиперактивными детьми.**

Гиперактивный ребенок по своей природе подвижен, возбужден, реактивен, постоянно находится в движении, поэтому игры должны быть тщательно подобраны.

Подбирая игры (особенно подвижные) для гиперактивных детей, необходимо учитывать следующие особенности таких детей: дефицит внимания, импульсивность, очень высокую активность, а также неумение длительное время подчиняться групповым правилам, выслушивать и выполнять инструкции (заострять внимание на деталях), быструю утомляемость. В игре им трудно дожидаться своей очереди и считаться с интересами других. Поэтому включать таких детей в коллективную работу целесообразно поэтапно: начинать можно с индивидуальной работы, затем привлекать ребенка к играм в малых подгруппах и только после этого переходить к фронтальным видам работы, прежде всего к играм с чёткими правилами, способствующие развитию внимания.

Одной из множества разновидностей работы с такими детьми является кинетический песок. Он способен вовлечь ребенка в работу плавно, непринужденно погрузив его в творческий процесс. Прикоснувшись к удивительной игрушке, ребенок быстро забывает о том, что нужно куда-то бежать, автоматически снижается реактивность и просыпается интерес.

Кинетический песок – это удивительная масса для лепки от шведской компании. Это вещество развивает мелкую моторику, благоприятно влияет на тактильные ощущения, а также успокаивает и расслабляет. Но настоящее чудо кинетического песка в том, что он движется, течет! Эта вязкая смесь никогда не распадается на отдельные песчинки за счет специального реагента – эффективного, но безопасного.

**Уникальные свойства кинетического песка.**

* состав: 98% натурального кварцевого песка и 2% нетоксичного реагента
* влажный на вид – сухой на ощупь
* «течет» сквозь пальцы
* легко принимает нужную форму и становится плотным при лепке
* если намок – быстро сохнет при комнатной температуре
* при этом не засыхает до состояния обычного песка

**Преимущества по сравнению с другими массами для лепки.**

1. гипоаллергенный (не содержит глютен, пшеницу и другие аллергические элементы)
2. не пачкает игровую поверхность и не оставляет на ней россыпь песчинок
3. чтобы собрать оставшуюся на столе массу, нужно лишь провести по поверхности слепленным из нее комком – вам не придется подметать и мыть
4. руки тоже остаются чистыми и сухими
5. песок, которым можно играть дома!

**Как все эти свойства пригодятся в игре?**

Необычная структура кинетического песка открывает новые возможности для творчества! Можно слепить большой и устойчивый замок, а затем легким нажатием превратить его в «текучий» бархан – и устроить на нем гонки игрушечных машинок. Или построить на этом месте что-нибудь новенькое.

**Что развивает кинетический песок.**

Как и любая масса для лепки, Kinetic Sand предназначен для развития творческих способностей ребенка, а также мелкой моторики. Ваш ребенок долго не захочет выпускать из рук волшебный песок, и тот окажет благотворное воздействие на его тактильные ощущения. Кроме того, это отличный способ мягкого массажа ладоней.

Приятный на ощупь, песок успокаивает и расслабляет, а его уникальная структура расширяет возможности творческой реализации ребенка.

**Игры.**

**«Следы на песке»**

Предложите ребенку поиграть в эту игру, следы можно наносить печаткой, обычной тонкой палочкой или просто рукой. Отпечатки похожие на чьи-то следы разовьют воображение ребенка. Помогут ему представить обладателя следов. А вы в это время можете направить ребенка на фантазирование. Задайте ему простые вопросы: Как ты думаешь это большое животное или маленькое? Оно летает или нет? Попробуй представить, как оно выглядит? И много других наводящих вопросов.

**«Дождик дождик кап, кап, кап»**

Играя в эту игру можно использовать различные четверостишья про дождь.

* Дождик, дождик, поливай -

Будет хлеба каравай.

Дождик, дождик, припусти -

Дай капусте подрасти.

Дождик, дождик, веселей!

Капай, капай, не жалей!

Только нас не замочи,

Зря в окошко не стучи!

* Дождик, дождик,

Кап да кап!

Ты не капал бы

На пап,

Ты не капал бы

На мам -

Приходил бы лучше

К нам:

Папам - сыро,

Мамам - грязно,

Нам с тобою -

Распрекрасно!

И другие. Во время озвучивания стихотворения можно экспериментировать с песком изображая дождь, создавая «лужи», имитировать звук капель по поверхности. Данная методика дает возможность запомнить стих, проиграть сценарий, размять пальчики.

**«Замки на барханах»**

Используя «живой» песок легко построить различные сооружения, так же легко превратить их в текучие барханы. Ребенок перестает болезненно реагировать на разрушение своих построек (как это обычно бывает с обычным уличным песком, там разрушение происходит стремительно, а здесь медленно и красиво). Вариаций этой игры множество, главное не бояться экспериментировать.

Кинетический песок прекрасен при корректировке эмоциональных состояний ребенка и взрослого. Увлекает. Успокаивает. Активирует фантазирование.